

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

**TROFEO PULCINO D'ORO 2009  
PROVINCIA DI TRIESTE**

**Categoria: PULCINI M/F - REGOLAMENTO**

Il Trofeo Pulcino d'Oro 2009 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria PULCINI (nati negli anni 2000-2001-2002) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

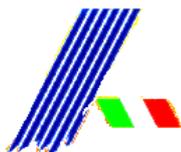
<b>DATA</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>GARA</b>
Domenica 8 febbraio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	300 cross
Venerdì 27 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Sabato 4 aprile	Riunione Provinciale Apertura	300 pista
Mercoledì 6 maggio	Trofeo Primavera	Vortex
Mercoledì 27 maggio	Trofeo Primavera	Lungo
Mercoledì 23 settembre	Trofeo Primavera	Percorso erba
Mercoledì 30 settembre	Trofeo Primavera	50
Sabato 24 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 40 punti al 1° classificato, 35 punti al 2° classificato, 30 punti al 3° classificato, 25 punti al 4° classificato, 20 punti al 5° classificato, 19 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 24° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta che si classificherà in tutte le 8 prove di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 40 punti bonus; se le prove coperte saranno 7 l'atleta riceverà 20 punti bonus. Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 4 prove.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE  
Settore Tecnico**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

**TROFEO PRIMAVERA 2009  
PROVINCIA DI TRIESTE**

**Categoria: ESORDIENTI M/F - REGOLAMENTO**

Il Trofeo Primavera 2009 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta maschio ed all'atleta femmina della categoria ESORDIENTI (nati nel 1998 e nel 1999) che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti manifestazioni:

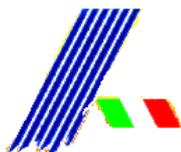
<b>DATA</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>	<b>GARA</b>
Domenica 8 febbraio	Campionati Provinciali Corsa Campestre	500 cross
Venerdì 27 marzo	Campionati Provinciali Indoor	50
Sabato 4 aprile	Trofeo Provinciale di Apertura	500 pista
Mercoledì 29 aprile	Tutti in sabbia	Lungo fermi + lungo rincorsa
Mercoledì 6 maggio	Oltre le barriere	50 hs – alto
Venerdì 15 maggio	Grand Prix Promozionale	200 – peso
Mercoledì 27 maggio	Veloci e lontani	50 – vortex
Mercoledì 10 giugno	Corrimarcia	400 marcia + 200 corsa
Mercoledì 23 settembre	Sottosopra	Hs alti / Hs bassi
Mercoledì 30 settembre	Biathlon	150 – lungo/vortex
Sabato 24 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura	300

In ogni gara verranno assegnati 40 punti al 1° classificato, 35 punti al 2° classificato, 30 punti al 3° classificato, 25 punti al 4° classificato, 20 punti al 5° classificato, 19 punti al 6° classificato e così via a scalare di un punto fino al 24° classificato che prenderà 1 punto. Agli ulteriori atleti classificati verrà assegnato 1 punto.

All'atleta ESORDIENTE che si classificherà in tutte le 14 gare di cui sopra, indifferentemente dalla posizione, verranno regalati 40 punti bonus; se le gare coperte saranno 13 riceverà 20 punti bonus. Saranno classificati gli atleti che copriranno almeno 7 gare.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE  
Settore Tecnico**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

**TROFEO PRIMAVERA 2009  
PROVINCIA DI TRIESTE**

**Categoria: RAGAZZI e RAGAZZE - REGOLAMENTO**

Il Trofeo Primavera 2009 Provincia di Trieste verrà assegnato all'atleta della categoria RAGAZZI ed all'atleta della categoria RAGAZZE (nati nel 1996 e nel 1997), che a fine anno agonistico avrà ottenuto il punteggio più alto risultante dalla somma dei punti ottenuti nelle seguenti gare:

**60p. – 60hs – 150 – 300 – 600 – 1000 – MARCIA 2km  
ALTO – LUNGO – PESO – VORTEX – 2 TRIATHLON**

durante le seguenti manifestazioni:

<b>DATA</b>	<b>MANIFESTAZIONE</b>
Sabato 4 aprile	Trofeo Provinciale di Apertura
Mercoledì 29 aprile	Trofeo Primavera – 1° prova PROGRAMMA A
Mercoledì 6 maggio	Prove Multiple – Triathlon C e D
Venerdì 15 maggio	Grand Prix Promozionale
Mercoledì 27 maggio	Trofeo Primavera – 2° prova PROGRAMMA B
Mercoledì 10 giugno	Prove Multiple – Triathlon E e F
Martedì 1 settembre	Selezione rappresentativa provinciale Majano
Mercoledì 23 settembre	Prove Multiple – Triathlon A e B
Mercoledì 30 settembre	Trofeo Primavera – 3° prova PROGRAMMA C
Sabato 24 ottobre	Riunione Provinciale Chiusura

PROGRAMMA A 60 – 60 HS – 300 – 1000 – LUNGO – PESO

PROGRAMMA B 60 HS – 150 – 300 – 600 – ALTO – VORTEX

PROGRAMMA C 60 – 150 – 1000 – MARCIA – ALTO/LUNGO – PESO/VORTEX

(Il programma subirà variazioni a seconda delle gare della selezione Majano)

Per l'assegnazione dei punti si farà riferimento alle tabelle di punteggio (ed. 2007). Per i 150 si guarda i CADETTI/E aggiungendo 200 punti; il punteggio della marcia può essere recuperato dal Triathlon E del 10/6, quello dei 1000 dal Triathlon B del 23/9.

Per i Triathlon si prenderà come punteggio per il Trofeo il punteggio finale ottenuto nel Triathlon diviso per tre.

Per essere classificato ogni atleta dovrà coprire almeno 6 gare delle 13 previste dal programma.

All'atleta RAGAZZO e RAGAZZA che si classificherà in tutte le 13 gare previste dal Trofeo verranno regalati 500 punti bonus.

I regolamenti di ciascuna manifestazione verranno definiti con l'invio del programma gara.

**FIDAL – COMITATO PROV.LE  
Settore Tecnico**