



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la FICr, organizza il

**TRIATHLON RAGAZZI E RAGAZZE
TROFEO PRIMAVERA Provincia di Trieste – ESORDIENTI
TROFEO PULCINO D'ORO – 4° prova**

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Mercoledì 6 maggio 2009.

Le gare che verranno effettuate sono le seguenti:

RAGAZZI/E	TRIATHLON C	60 – alto – 1000
	TRIATHLON D	60 – lungo – peso
ESORDIENTI M/F	BIATHLON "OLTRE LE BARRIERE"	50 hs – alto
PULCINI M/F	LANCIO DEL VORTEX	
OPEN	CONTORNO	4x200 – GIAVELLOTTO

Verranno premiati con medaglia i primi **sei** classificati di ciascun Triathlon, i primi **sei** esordienti maschi, le prime **sei** esordienti femmine, i primi **sei** pulcini maschi e le prime **sei** pulcini femmine.

Il punteggio del Triathlon Ragazzi/e è valido per il Trofeo Primavera come pure i punteggi delle due prove Esordienti M/F.

La classifica finale del Biathlon "Oltre le barriere" sarà data dalla somma dei due punteggi ottenuti secondo le "tabelle di punteggio edizione 2007" mentre per il Trofeo Primavera saranno assegnati i punti come da Regolamento.

50 hs 5 ostacoli da 50 cm. Distanze: 12 m. – 4x7m. – 10 m.

ALTO 70-80-85-90-95-100-103-106-109-112-115-118-120 + 2 cm.

Nella gara del lancio del vortex ciascun pulcino avrà a disposizione **tre** lanci.

Tutte le gare Ragazzi e Ragazze saranno indicative per la formazione della rappresentativa provinciale del Trofeo delle Province Trivenete che si terrà il 24 maggio a Belluno.

PROGRAMMA ORARIO

Ore	16.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
	16.45	50 HS ES M/F	VORTEX pulcini M/F
	17.00	60 RI Triathlon C	a seguire ALTO (ped. A) e 1000
	17.10	60 RI Triathlon D	a seguire LUNGO e PESO ALTO ES M/F (ped. B)
	17.20	60 RE Triathlon C	a seguire ALTO (ped. A) e 1000
	17.30	60 RE Triathlon D	a seguire PESO e LUNGO
	17.45	Staffette 4x200	GIAVELLOTTO open