

## Graduatorie Provinciali Femminili All Time di Trieste

### Metri 100

1. Fabiana Cosolo	76	Cus	98	11''93
2. Lucia Pierobon	60	Cus	82	11''8
3. Gabriella Gregari	76	Cus	04	12''08
4. Arianna Zivez	75	Cus	97	12''10
5. Micaela Ardessi	85	Cus	06	12''10
6. Daniela Tretiach	60	Bor	78	12''0
7. Patrizia Seriau	49	Sgt	67	12''1
8. Renata Rossi	69	Prevenire	88	12''1
9. Michela Medeot	70	Cus	93	12''35
<b>10. Roberta Macchi</b>	<b>84</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>12''35</b>

### Metri 200

1. Fabiana Cosolo	76	Cus	98	24''14
2. Micaela Ardessi	85	Cus	06	24''51
3. Lucia Pierobon	60	Cus	83	24''5
4. Renata Rossi	69	Cus	87	24''7
5. Luisa Furlan	64	Cus	83	24''8
6. Samantha Bernes	72	Cus	99	25''31
7. Raffaella Parma	71	Cus	89	25''3
<b>8. Roberta Macchi</b>	<b>84</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>25''55</b>
9. Michela Medeot	70	Cus	93	25''63
10. Licia Rossi	48	Sgt	67	25''4

### Metri 400

1. Fabiana Cosolo	76	Cus	98	55''87
2. Luisa Furlan	64	Cus	85	55''95
<b>3. Rita Apollo</b>	<b>86</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>56''34</b>
4. Raffaella Parma	71	Cus	88	57''21
5. Lara Zulian	75	Cus	03	57''38
6. Sonia Antoni	60	Cus	85	57''3
7. Valeria Zanchetta	78	Cus	98	57''71
8. Renata Rossi	69	Cus	86	57''6
9. Valentina Tauceri	66	Prevenire	85	58''2
10. Cristina Apollonio	69	Cus	91	58''3

### Metri 800

1. Valentina Tauceri	66	Prevenire	86	2'05''00
2. Lara Zulian	75	Cus	03	2'05''77
3. Daniela Chmet	79	Pentatletica	02	2'13''10
4. Elisabeth Swain	58	Cus	86	2'13''5
5. Lorella Coretti	60	Csi	76	2'14''4
6. Debora Doz	82	Cus	06	2'15''32
7. Giulia Milo	68	Prevenire	86	2'15''7
8. Giulia Schillani	79	Cus	98	2'15''91
9. Marina Medvescek	60	Csi	77	2'16''4
10. Daniela Seppi	73	Marathon	00	2'16''57

### Metri 1500

1. Valentina Tauceri	66	Prevenire	86	4'20''0
2. Lara Zulian	75	Cus	02	4'25''50
3. Daniela Chmet	79	Cus	04	4'27''27
4. Elisabeth Swain	58	Cus	86	4'29''9
5. Lorella Coretti	60	Csi	75	4'34''6
6. Silvana Trampuz	66	Prevenire	90	4'38''4
7. Daniela Seppi	73	Marathon	00	4'39''0
8. Silvia Pennino	58	Prevenire	89	4'40''0
9. Federica Bazzocchi	77	Cus	99	4'41''3
10. Giulia Schillani	79	Cus	06	4'42''90

### Metri 3000

1. Valentina Tauceri	66	Prevenire	86	9'29''1
2. Silvana Trampuz	66	Prevenire	90	9'48''86
3. Elisabeth Swain	58	Cus	87	9'53''5
4. Federica Bazzocchi	77	Cus	97	10'01''71
5. Cristina Massi	64	Cus	90	10'05''6
6. Lorella Coretti	60	Csi	77	10'10''6
7. Giulia Schillani	79	Cus	06	10'14''1
8. Giuliana Teo	58	Cus	81	10'15''23
9. Daniela Chmet	79	Pentatletica	02	10'17''49
10. Adriana Debernardi	65	Cus	86	10'22''1

### Metri 5000

1. Valentina Tauceri	66	Cus	05	16'41''46
2. Silvana Trampuz	66	Prevenire	91	17'05''3
3. Daniela Chmet	79	Cus	03	17'19''57
4. Paola Veraldi	69	Cus	07	17'41''20
5. Federica Bazzocchi	77	Cus	97	17'47''26
6. Cristina Massi	64	Cus	90	17'51''3
7. Sara Ferfaglia	76	Cus	99	17'56''05
8. Giulia Schillani	79	Cus	06	18'01''40
9. Graziella Rizza	70	Cus	01	18'18''01
10. Cecilia Valentini	89	Cus	08	18'25''96

### Metri 10000

1. Silvana Trampuz	66	Prevenire	91	34'01''5
2. Cristina Massi	64	Cus	89	37'49''6
3. Adriana Debernardi	65	Cus	91	38'09''8
4. Franca Romano	51	Cus	90	39'09''5
5. Alessandra Pichierri	67	Marathon	99	40'12''6
6. Silvia Tampieri	63	Marathon	01	40'51''8
7. Cinzia Barbo	72	Cus	89	41'05''5
8. Silvia Barbo	44	Cus	89	42'27''2
9. Varka Kozlovich	70	Bor	89	45'59''4
10. Katia Antonic	67	Prevenire	89	51'40''0

### Metri 100 ad ostacoli

1. Gabriella Gregori	76	Cus	04	13''63
2. Margaret Macchiuti	74	Cus	91	14''07
3. Cristina Apollonio	69	Cus	91	14''14
4. Elisabetta Buffulini	62	Csi	80	14''2
5. Susanna Furlani	64	Cus	82	14''3
6. Laura Makovec	69	Cus	90	14''67
7. Marina Raccar	76	Cus	99	14''68
8. Tiziana Badini	63	Csi	81	14''80
9. Elen Tomadin	88	Cus	06	15''03
10. Manuela Loganes	82	Cus	02	15''23

3b.Lia Dzampaeva 73 Cus (Russia) 99 14''26

### Metri 400 ad ostacoli

1. Rita Apollo	86	Cus	07	58''65
2. Lara Zulian	75	Cus	97	59''76
3. Cristina Apollonio	69	Cus	92	1'01''20
4. Marina Pugliese	92	Cus	08	1'02''32
5. Sonia Antoni	60	Cus	85	1'02''5
6. Marina Medvescek	60	Csi	80	1'03''53
7. Valentina Tauceri	66	Prevenire	83	1'03''58
8. Raffaella Parma	71	Cus	87	1'04''61
9. Valentina Aversa	76	Prevenire	93	1'05''4
10. Valeria Zanchetta	78	Cus	98	1'06''04

### Metri 3000 siepi

1. Giulia Schillani	79	Cus	06	11'54''71
2. Roberta Silli	84	Cus	07	12'51''45

### Salto in alto

1. Francesca Bradamante	73	Cus	98	1,95
2. Monica Cuperlo	88	Atl.Giuliana	04	1,82
3. Roberta Ferencich	82	Marathon	97	1,78
4. Arianna Zivez	75	Cus	94	1,76
5. Sarah Bettoso	80	San Giacomo	95	1,76
6. Rita Volsi	58	Sgt	76	1,70
7. Sondra Puppo	64	Sgt	79	1,70
8. Giulia Caccin	89	Atl.Giuliana	05	1,70
9. Morena Polacco	75	Cus	92	1,68
10. Alessandra Micai	66	Cus	88	1,66

### Salto con l'asta

1. Anna Giordano Bruno	80	Cus	06	4,32
2. Sara Tartaro	78	Cus	01	3,85
<b>3. Elisa Capotorto</b>	<b>88</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>3,85</b>
4. Veronica Sancin	85	Act	01	3,30 i
<b>5. Monica Cuperlo</b>	<b>88</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>3,20</b>
<b>6. Arianna Agnoletto</b>	<b>90</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>3,01</b>
7. Elisa Redivo	78	Sgt	94	3,00
8. Alessandra Cuttone	78	Cus	97	2,95
9. Jessica Brezar	81	Act	96	2,90
10. Sara Pettiroso	89	Ts Trasporti	04	2,85

### Salto in lungo

1. Arianna Zivez	75	Cus	97	6,44
2. Gabriella Gregori	76	Cus	97	5,98
3. Romina Cocolo	76	Cus	98	5,78
<b>4. Elen Tomadin</b>	<b>88</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>5,71</b>
5. Marina Raccar	76	Cus	94	5,66
6. Giuliana Beinat	53	Sgt	71	5,61
7. Marina Puric	61	Bor	82	5,61
8. Leila Lugnan	84	Cus	04	5,60
9. Daniela Myolin	63	Csi	81	5,57
10. Elisabetta Dodi	70	Edera	88	5,56

### Salto triplo

1. Stafania Zuin	67	Cus	98	12,53
2. Romina Cocolo	76	Cus	98	12,08
3. Francesca Bradamante	73	Cus	92	11,92
4. Arianna Ridolfo	85	Cus	04	11,70
5. Manuela Loganes	82	Cus	00	11,68
6. Michela Coretti	81	Cus	98	11,58
7. Giulia Caccin	89	Atl.Giuliana	06	11,53 i
<b>8. Anna Pagliaro</b>	<b>90</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>11,21</b>
9. Ottavia Vignini	90	Atl.Giuliana	07	11,00
<b>10. Caterina Tounsi</b>	<b>92</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>10,98</b>

### Getto del peso

1. Irena Tavcar	60	Bor	80	13,99
2. Biserka Cesar	83	Cus	03	13,85 i
3. Loredana Kralj	56	Bor	81	12,80
4. Erika Cei	72	Cus	94	12,69
5. Michela Norbedo	80	Cus	99	12,66
6. Claudia Franco	81	Cus	01	12,20
<b>7. Cristina Losito</b>	<b>89</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>12,08</b>
8. Lucia Skabar	44	Sgt	61	11,98
9. Giuliana Franceschini	36	Inter	57	11,61
10. Loretta Gustini	21	Edera	54	11,43

**Lancio del disco**

1. Biserka Cesar	83	Cus	07	50,01
2. Irena Tavcar	60	Cus	84	47,44
3. Loredana Kralj	56	Bor	81	46,20
4. Maria Elena Magro	52	Cus	87	40,74
5. Giulia Bartolich	89	Atl.Giuliana	06	40,46
6. Laura Biagi	87	Atl.Giuliana	04	39,40
7. Silvana Trampuz	66	Prevenire	86	38,66
8. Valentina Iurincich	80	Cus	98	38,42
9. Erika Cei	72	Cus	94	38,30
10. Helga Esposito	77	Cus	95	38,20

**Lancio del martello**

1. Claudia Franco	81	Cus	02	52,83
2. Michela Norbedo	80	Cus	99	50,87
3. Giulia Bartolich	89	Cus	08	48,00
4. Biserka Cesar	83	Cus	05	44,40
5. Laura Biagi	87	Cus	07	42,48
6. Lucia Gorla	75	Cus	97	42,28
7. Martina Iaconfcic	83	Cus	99	42,12
8. Erika Cei	72	Cus	94	40,96
9. Roberta Fischer	80	Cus	97	35,96
10. Helga Esposito	77	Cus	95	34,26

**Tiro del giavellotto**

1. Elisabetta Marin	77	Cus	04	61,77
2. Biserka Cesar	83	Cus	02	46,44
3. Monica Iurincich	88	Cus	03	46,00
4. Eleonora Puntin	84	Cus	04	44,17
5. Nastja Gherlani	88	Cus	07	35,87
6. Manuela Loganes	82	Cus	03	35,11
7. Laura Biagi	87	Atl.Giuliana	04	35,10
8. Maja Pahor	88	Atl.Giuliana	04	34,29
9. Martina Chelleri	89	Cus	08	34,00
10. Monica Cuperlo	88	Cus	08	33,04

**Attrezzo di vecchio tipo in uso fino al 1998**

1. Elisabetta Marin	77	Cus	99	52,10
2. Claudia Coslovich	72	Bor	89	49,62
3. Daniela Glavina	73	Cus	93	47,80
4. Elvira Ballaben	21	Dpi	41	41,88
5. Annalisa Bavcar	71	Cus	90	41,66

### Eptathlon

<b>1. Monica Cuperlo</b>	<b>88</b>	<b>Cus</b>	<b>08</b>	<b>4.905</b>
2. Manuela Loganes	82	Cus	02	4.410
3. Susanna Furlani	64	Cus	82	4.365
4. Alessandra Weiss	71	Cus	89	4.240

### Marcia Metri 5000

1. Elena Verzegnassi	73	Cus	92	24'04"4
2. Alessia Alberico	67	San Giacomo	90	24'28"69
3. Elisa Raia	78	Cus	07	24'40"57
4. Lara Lugnani	85	Cus	05	25'41"60
5. Sara Lazzari	85	Cus	05	25'42"41
6. Elisa Dudine	86	Cus	03	25'50"33
7. Fulvia Ferluga	73	Cus	02	25'51"07
8. Elena Medeot	69	Cus	86	26'00"3
9. Valentina Cicogna	76	Cus	96	26'11"64
10. Cristiana Edera	65	Sgt	83	27'12"2

### Staffetta 4 x 100

1. Circolo Universitario Sportivo Trieste	98	47"13
2. Atletica Giuliana Trieste	04	48"53
3. Società Ginnastica Triestina	67	48"6
4. Centro Sportivo Italiano Trieste	80	48"9
5. Edera Trieste	85	49"5
<b>6. Trieste Trasporti</b>	<b>08</b>	<b>50"36</b>
7. Bor Trieste	78	50"60
8. Prevenire Trieste	86	51"59
9. Dopolavoro Pubblico Impiego Trieste	39	51"7
10. Triveneto Trieste	07	52"2

### Staffetta 4 x 400

1. Centro Universitario Sportivo Trieste	98	3'49"27
2. Prevenire Trieste	86	4'02"4
3. Centro Sportivo Italiano Trieste	77	4'05"7
4. Società Ginnastica Triestina	85	4'07"4
5. Atletica Giuliana Trieste	04	4'08"0
6. Act Trieste (poi Trieste Trasporti)	87	4'10"1
7. Bor Trieste	76	4'11"63
8. Edera Trieste	83	4'24"5