



Assessorato alle Politiche Educative  
Assessorato allo Sport



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



FILIALI DI TRIESTE  
via Mazzini 7  
p.zza dei Foraggi 5/1  
via Carducci 18/c  
via Flavia 132

**IL COMITATO PROVINCIALE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DI  
ATLETICA LEGGERA DI TRIESTE  
CON LA PARTECIPAZIONE DELLA PROVINCIA DI TRIESTE E DELLA  
FRIULADRIA CREDIT AGRICOLE**

**CON LA COLLABORAZIONE  
DEL FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE  
Stefano Lubiana**

**ORGANIZZA**

**PROGETTO GIOVANI – CAMP ESTIVO 2008**

**“LA PRATICA SPORTIVA TRA FORMAZIONE ED INFORMAZIONE:  
I GIOVANI ATLETI DI TRIESTE SCELGONO LA SALUTE”**

**TARVISIO - DA GIOVEDÌ 28 A DOMENICA 31 AGOSTO 2008**

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

giovedì	28.08.08	mattina	partenza da Trieste – arrivo – sistemazione in albergo
		pomeriggio	presentazione attività – prima sessione di allenamento
venerdì	29.08.08	mattina	seconda sessione di allenamento – campo atletica
		pomeriggio	terza sessione di allenamento – ginnastica – piscina
sabato	30.08.08	mattina	quarta sessione di allenamento – campo atletica
		pomeriggio	escursione
domenica	31.08.08	mattina	quinta sessione di allenamento – campo atletica
		pomeriggio	partenza da Tarvisio e arrivo a Trieste

**REGOLAMENTO**

Il progetto è riservato alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e iscritti alle società sportive di atletica leggera della Provincia di Trieste, con numero di 40 partecipanti e 5 tecnici istruttori, selezionati dal Fiduciario Tecnico Provinciale Stefano Lubiana in base al merito sportivo ed al profitto scolastico.

**ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si terranno presso gli uffici del Comitato Provinciale di Trieste, nelle giornate di lunedì e venerdì, dalle ore 17.00 alle ore 19.00 o attraverso i tecnici delle società.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**€100.00**

La quota comprende:

- Trasporto da Trieste a Tarvisio e ritorno
- Sistemazione in albergo a pensione completa
- Spostamenti alle sedi di allenamento ed escursioni
- 5 sessioni di allenamento + 1 escursione

NB – i ragazzi devono essere muniti di documento di identità valido per l'estero e di costume da bagno per l'allenamento di nuoto

37178 18121E - A1a qe! Wacq!!! 2 - 191' e Lax 070 - 88808313

Giuseppe Donno: 393 4690702 giuseppe.donno1@tin.it